

河北省卫生健康技术推广传承应用项目 第一期曹东义专项培训班开课通知

各位参训学员：

为深入推进优质卫生健康适宜技术向基层下沉，提升基层医务人员中医药临床诊疗能力与专业素养，按照项目整体部署，河北省卫生健康技术推广传承应用项目第一期曹东义专项培训班即将开班授课。现将本次培训具体事宜通知如下，请全体参训学员严格遵照执行。

一、培训时间

2026年3月28日 8:00-17:00（全天培训）

2026年3月29日 8:00-17:00（全天培训）

二、培训地点

河北省邢台鹊山水世界万信至格酒店

三、核心授课内容

本次培训为帮助学员掌握中医治疗风湿病的基础理论与核心技术，通过系统讲解，明晰风湿病中医诊疗逻辑、病因病机，重点阐释砭石疗法与郭氏火灸两种特色外治疗法的原理及规范操作要点，为后续深入学习与临床实践应用夯实基础。

四、参训流程



（一）扫描二维码，关注“卫生健康技术推广传承应用平台”公众号；

（二）在公众号“信息平台”模块中，进入“河北培训会微官网”；

（三）进入【传承技术会场列表】，进入【曹东义分会

场】，点击酒店预订页面，完成住宿费用缴纳后，确认培训资格；

（四）培训首日签到时，进入微官网【曹东义分会场】-【签到】模块，完成核验后入场。

五、参训须知

（一）请参训学员携带个人有效证件，于培训首日按时到指定地点培训完成签到。本次学习为封闭式培训，需严格遵守培训纪律，全程参与课程学习，完成既定培训任务。

（二）本项目为全省基层卫生健康免费推广项目培训，不向参训单位、参训人员收取报名培训费、资料费、教材费等费用。参训人员培训期间产生的交通、食宿费用，由派出单位承担；

（三）请保持通讯畅通，若有特殊情况无法按时参训，务必提前向项目办公室报备；培训期间自觉维护课堂秩序，配合做好签到、考核等相关工作；

（四）后续批次培训将根据实际情况统筹安排，具体事宜另行通知，可通过卫生健康技术推广传承应用平台（www.gjwsjkjstgi.cn）关注项目最新动态。

六、联系方式

联系人：盛嘉琦 010-64921394 13021275852

电子邮箱：WSJKJSCC@126.com

附件：

1. 交通指南
2. 培训具体安排
3. 关于印发“河北省基层卫生健康技术推广传承应用项目实施方案”的通知

卫生健康技术推广传承应用项目办公室

2026年3月12日



附件 1：交通指南

（一）酒店接驳服务

培训期间提供邢台东站往返接站服务，具体接站时间将通过公众号提前通知。

（二）公共交通运输线

出发地	路线详情	耗时	费用
邢台长途汽车站	乘 916 路西线（邢台中心汽车站→岐山湖），直达“鹊山水世界”站	60-70 分钟	7 元
邢台火车站	1. 乘 1 路/2 路/3 路至“邢台中心汽车站”（10 分钟）； 2. 转 916 路西线至“鹊山水世界”站	70-90 分钟	7-8 元
邢台东站	1. 乘 20 路/30 路至“邢台中心汽车站”（40 分钟）； 2. 转 916 路西线至“鹊山水世界”站	100-120 分钟	8-9 元
温馨提示	916 路运营时间： 07:00-17:20，约 30 分钟一班		支持现金/微信

温馨提示：返程公交车末班车约 17:20，建议提前 10 分钟到站候车，避免错过；冬季周末公交运营时间调整为 09:30-17:00，17:00 停止检票。

（三）自驾/打车参考

1. 邢台东站→酒店：约 40 公里，45-55 分钟，费用 90-120 元；

2. 邢台火车站→酒店：约 33 公里，35-45 分钟，费用 75-100 元；

3. 酒店提供免费停车场。自驾根据导航路线到达。

附件 2：培训具体安排

序号	时间	课程名称	讲师	时长（分钟）	教学目的和作用	
3月28日（第一天）						
1	上午	中医治疗风湿病技术概论	曹东义	45	帮助学员掌握中医治疗风湿病的基础理论与核心技术，通过讲师讲解，明确风湿病中医诊疗逻辑、病因及砭石、郭氏灸灸两种外治疗法的原理与操作要点，为后续学习和临床应用奠定基础。	
2		中医治疗风湿病技术概论	曹东义	45		
3		砭石能量泥外敷疗法	王红霞	45		
4		砭石能量泥灸与颈肩腰腿痛	王红霞	45		
午餐+午休						
5	下午	中医治疗风湿病的病因问题	郭美彦	45		
6		中医治疗风湿病的病因问题	郭美彦	45		
7		郭氏灸灸疗法介绍	王红霞	45		
8		郭氏灸灸疗法适应症与操作指南	王红霞	45		
3月29日（第二天）						
1	上午	针灸在风湿病中的应用	张培红	45	拓展学员中医治疗风湿病的技术储备，讲解针灸、放血、五行香灸的应用技巧，结合实操教学，帮助学员将理论转化为实操能力，规范操作流程，实现理论与实践的衔接。	
2		针灸在风湿病中的应用	张培红	45		
3		五行香灸在风湿病中的应用	时小环	45		
4		五行香灸在风湿病中的应用	时小环	45		
午餐+午休						
5	下午	放血疗法在风湿病中的应用	张培红	45		
6		放血疗法在风湿病中的应用	张培红	45		
7		实操：“五行香灸”“圈疗涂药”	团队老师	45		
8		实操：“郭氏灸灸”、“针灸治疗”	团队老师	45		

附件3：关于印发“河北省基层卫生健康技术推广传承应用项目实施方案”的通知

河北省卫生健康委员会健康河北指导中心

河北省卫生健康委员会健康河北指导中心 关于印发“河北省基层卫生健康技术推广传承应用项目培训实施方案”的通知

各市（含雄安新区、定州和辛集市）卫生健康委（局），各相关单位：

为进一步推进基层卫生健康事业高质量发展，推进健康河北建设，促进优质基层卫生健康适宜技术在全省推广应用，提升基层医疗服务能力与健康科普水平，为广大人民群众提供更加优质、高效、便捷的服务，根据我省基层卫生发展实际，现将“河北省基层卫生健康技术推广传承应用项目培训实施方案”（以下简称：项目培训）印发给你们，请结合实际执行。

一、积极报名。各地可结合本地区基层医疗卫生机构（含社区卫生服务中心、社区卫生服务站、乡镇卫生院、村卫生室等）业务需求、人员结构等实际情况，组织辖区内符合“项目培训”参训条件的医务人员自主自愿报名。

二、注重实效。请各市明确1名联系人负责此项工作，组织所辖医疗卫生机构医务人员按需报名，并于12月26日前将第一批《参训学员回执表》汇总表发送到电子邮箱。具体培训安排根

据报名情况再另行通知。

三、加强沟通。本项目培训实施方案由省卫生健康委健康河北指导中心和中国医药卫生事业发展基金会共同制订。

本项目为全省基层卫生健康免费推广项目培训，不向参训单位、参训人员收取报名培训费、资料费、教材费等费用。参训人员培训期间产生的交通、食宿费用，由派出单位承担。

联系人：赵天广 0311-66165093 15931159863

田丽芬 0311-66165091 13393019267

盛嘉琦 010-64921394 13021275852

电子邮箱：WSJKJSCC@126.com

附件：河北省基层卫生健康技术推广传承应用项目培训实施方案

河北省卫生健康委员会健康河北指导中心

2025年12月15日



附件:

河北省基层卫生健康技术推广传承应用项目 培训实施方案

按照省卫生健康委总体部署和基层需求实际,为进一步提升基层卫生医疗服务能力,促进优质卫生健康资源和适宜技术向基层延伸,开展“河北省基层卫生健康技术推广传承应用项目培训”(以下简称:项目培训),制订本方案。

一、培训目标

通过项目培训实施,向全省基层医疗卫生机构推广先进、实用、安全的基层卫生健康适宜技术,推动基层医务人员学真章、练硬功、成名医,带动基层医疗机构提高诊疗水平,同时强化基层医务人员科普传播能力,让居民在家门口就能享受到更优质的医疗服务。

二、培训内容

(一)内容筛选与确定。结合我省基层医疗卫生机构的实际需求和技術基础,经专家论证,择优筛选出适合推广培训的技术项目(见附件1)。

(二)技术推广与培训。采用线上与线下相结合的培训方式,针对不同技术项目的特点和基层医疗卫生机构的实际需求,分地区、分批次开展针对性培训,同时融入健康科普技能培训,助力

基层医疗机构开展常态化健康科普服务。

(三) 技术展示与共享。通过卫生健康技术推广传承应用平台(www.gjwsjkjstgi.cn)，以图文、视频等多种形式全面展示名医的学术思想、临床经验、特色技术、创新疗法等，定期发布名医的典型病案分析、临床诊疗方案等，满足基层医疗从业人员学习需求，报名培训学员可以免费在线学习。

三、保障措施

(一) 组织保障。各级卫生健康行政部门要充分认识项目对提升基层医疗服务能力的重要意义，结合辖区实际，做好参训人员遴选、培训组织及技术与科普技能应用推动等工作，确保项目落地见效。

(二) 资金保障。项目培训所需经费由中国医药卫生事业发展基金会筹集，主要用于技术筛选、培训、推广、应用指导等方面，接受相关部门监管和社会监督。参训人员培训期间产生的交通、食宿费用，由派出单位承担。

(三) 监督评估。建立健全项目监督评估机制，由省卫生健康委健康河北指导中心定期对项目实施情况进行督导检查 and 评估，及时发现和协调项目实施过程中存在的问题。

四、工作安排

计划分市分区域组织相关培训，具体培训时间、地点另行通知。

附件：1.卫生健康技术推广传承应用项目首批培训内容

2.参训学员回执表

3.各市卫生健康委培训工作联系人统计表

卫生健康技术推广应用项目首批培训内容

		技术简介				
序号	名师	专家级别	单位	职务职称	技术名称	技术简介
1	李佃贵	国医大师	河北省中医院	名誉院长/ 主任医师、 教授	中医浊度理论技术	<p>中医浊度理论技术是基于中医浊度理论发展而来的针对脾胃疾病的治疗方法。该理论认为脾胃疾病的发生发展与体内浊邪密切相关，浊邪的产生、积聚和阻滞会影响脾胃的正常运化功能。在治疗方法上，首先通过观察患者的症状、舌苔、脉象等进行综合辨证，判断体内浊邪的性质（如湿浊、痰浊、瘀浊等）和程度。然后，依据辨证结果制定个性化的治疗方案。治疗主要以化浊、祛湿、通络为原则，选用相应的中药方剂进行调理。通过调理脾胃功能，促进体内浊邪的排出，提高患者的消化吸收能力和身体免疫力，从而达到治疗脾胃疾病、预防疾病复发的目的。</p>
2	杨莉萍	知名专家	北京医院	药学部原 副主任/主 任药师	心血管病 中成药辨 证施治技 术	<p>心血管病中成药辨证施治技术是依据中医理论，运用中成药治疗心血管病的方法。心血管病是常见的慢性疾病，中成药在其治疗中具有独特优势。在治疗方法上，依据中医的辨证论治理论，对心血管病患者进行详细的辨证。综合考虑患者的症状、体征、体质等因素，判断其所属的中医证型，如气虚血瘀型、痰浊内阻型、气滞心胸型等。然后根据不同证型，合理选用相应的中成药进行治疗。例如，对于气虚血瘀型患者，选用具有益气活血功效的中成药；对于痰浊内阻型患者，选用化痰祛湿、通窍止痛的中成药。</p>
3	卢喜烈	知名专家	汕头大学医学院第一附属医院	心内科副 主任医师、 教授	心电图诊 断技术	<p>通过心电图机记录心脏在每个心动周期中的电活动变化，形成心电图图形。医生会仔细观察心电图的波形、波段、间期等特征，如P波、QRS波群、T波的形成、振幅和时限，以及PR间期、QT间期等。根据这些特征的变化，结合患者的临床表现和病史，判断患者是否患有心律失常、心肌缺血、心肌</p>

技术简介						
序号	名师	专家级别	单位	职务职称	技术名称	技术简介
4	司同	知名专家	中国康复研究中心北京博爱医院	中医康复科原主任/主任医师	醒脑调衡康复技术	<p>醒死等心脏疾病。对于一些复杂的心脏疾病，还会结合动态心电图、运动负荷试验等进一步检查。</p> <p>醒脑调衡康复技术是一种基于中医理论的康复治疗方法，主要应用于神经系统疾病或脑部损伤后的康复阶段，旨在促进患者神经功能恢复和肢体运动功能改善。在治疗方法上，综合运用多种中医手段。针灸方面，选取头部和肢体的相关穴位进行针刺，如百会、神庭等头部穴位以醒脑开窍，合谷、足三里等肢体穴位以疏通经络、调和气血。通过不同的针刺手法，激发经络气血的运行，促进脑部神经功能的恢复。推拿按摩则针对患者的肢体进行手法操作，包括揉、捏、推、拿等，以缓解肌肉紧张，改善关节活动度，促进肢体运动功能的恢复。同时，根据患者的具体情况，给予中药内服调理，以扶正祛邪、调和阴阳，改善患者的整体身体状况。</p>
5	魏玉香	知名专家	北京中研集团东城中医医院	针灸科主任医师	四舌针治疗脑病失语技术	<p>四舌针治疗脑病失语技术是一种针对脑病所致失语症状的中医针灸治疗方法。脑病如中风、脑外伤等常常会导致患者语言功能障碍，影响其交流和生活。在治疗方法上，该技术选用舌部的特定穴位进行针刺。舌为心之苗窍，又与多条经络相连，通过针刺舌部穴位可以调节脑部神经功能，促进语言中枢的恢复。四舌针一般选取舌中及舌边的穴位，针刺时采用特定的手法和深度，以激发经络气血的运行。同时，根据患者的具体病情和伴随症状，会结合其他穴位进行配伍针刺，如头部的百会、神庭等穴位，以增强醒脑开窍的作用。在治疗过程中，还会配合语言康复训练，鼓励患者进行发音练习、口语表达等，帮助患者逐步恢复语言功能。</p>

序号	名师	专家级别	单位	职务职称	技术名称	技术简介
6	吴英萍	知名专家	长春英平风湿医院	会长/主任医师	风湿骨病治疗体系的临床推广与应用技术	<p>风湿骨病治疗体系的临床推广与应用技术是一套综合治疗风湿骨病的方案，旨在为风湿骨病患者提供全面、有效的治疗方案。风湿骨病是一类复杂的疾病，病因多样，病情缠绵难愈。在治疗方法上，该体系整合了多种治疗手段。中医方面，首先进行辨证论治，根据患者的症状、体征和体质等因素，判断其证型，如风寒湿痹、风湿热痹等。然后采用中药内服，选用具有祛风除湿、通络止痛、补益肝肾等功效的中药方剂进行调理。同时，配合针灸、推拿、拔罐、中药熏蒸等外治法，以疏通经络、调和气血、消肿止痛。西医方面，根据病情合理使用非甾体抗炎药、免疫抑制剂等药物，控制炎症反应，缓解疼痛。</p> <p>1.耳穴综合操作技术是基于中医耳穴理论的一种治疗方法。中医认为人体各脏腑组织器官在耳部均有相应的反应点，通过刺激这些耳穴可以调节人体的生理功能，治疗多种疾病。在治疗方法上，包括多种操作手法：耳穴压豆、耳穴埋针、耳穴针刺、耳穴按摩等手法。在治疗前，医生会根据患者的病情和症状，准确选取相应的耳穴，如治疗失眠会选取神门、心等耳穴；治疗消化不良会选取胃、脾等耳穴。同时，结合患者的个体差异，调整刺激的强度和频率。</p> <p>2.砭石熨摩中透入技术是一种将砭石疗法与中药透入疗法相结合的独特治疗方法。砭石具有特殊的物理特性，如能发射远红外线、产生超声波脉冲等，而中药则有其独特的药理作用。在治疗方法上，首先根据患者的病情和症状，选择合适中药方剂进行煎煮。然后将加热后的砭石蘸取中药药液，在患者病变部位进行熨摩。砭石的温热效应可以促进局部血液循环，使毛孔张开，同时其超声波脉冲等作用有助于中药有效成分的透入。熨摩过程中，根据患者的耐受程度和病情需要，调整砭石的温度和熨摩的力度、频率。</p>
7	黄砚萍	知名专家	中国中医科学院西苑医院	护士长/副教授	1.耳穴综合操作技术 2.砭石熨摩中透入技术	

序号	名师	专家级别	单位	职务职称	技术名称	技术简介
8	陈建军	知名专家	云南省中医院	疼痛科主任/主任医师	1.平衡针降糖穴联合腹痛穴治疗2型糖尿病技术 2.三步序贯法治疗带状疱疹后神经痛技术	<p>1.平衡针降糖穴联合腹痛穴治疗2型糖尿病技术是一种运用中医平衡针灸理论来干预2型糖尿病的方法。2型糖尿病是一种常见的慢性代谢性疾病，对患者健康影响较大。在治疗方法上，基于平衡针灸学原理，选取降糖穴和腹痛穴进行针刺操作。降糖穴位于前臂掌侧，针刺该穴位可调节人体的糖代谢功能，促进胰岛素的分泌与利用，有助于稳定血糖水平。腹痛穴位于小腿前外侧，刺激此穴位能改善胃肠道功能，调节内分泌系统，对控制糖尿病并发症也有一定作用。医生会根据患者的具体病情和体质，采用适当的针刺手法和深度，如提插补泻、捻转补泻等，每次治疗留针一定时间，按疗程进行治疗。</p> <p>2.三步序贯法治疗带状疱疹后神经痛技术是专门针对带状疱疹后神经痛的一种特色治疗方案。带状疱疹后神经痛是带状疱疹发病后常见的严重并发症，疼痛剧烈且持续时间长，给患者带来极大痛苦。治疗方法分为三个步骤。第一步为急性期的解毒止痛阶段，采用中药内服与外用相结合的方式。内服清热解毒、通络止痛的中药方剂，抑制病毒复制，减轻炎症反应；外用药物直接作用于疼痛部位，缓解局部疼痛症状。第二步是缓解期的通络化瘀阶段，运用针灸、推拿等中医外治手段，疏通经络，促进气血运行，化解瘀血阻滞，进一步减轻神经疼痛。第三步为康复期的扶正固本阶段，通过中药调理，增强患者的机体免疫力，改善体质，预防神经痛的复发。每个阶段根据患者的具体病情和恢复情况，灵活调整治疗方案。</p>

序号	名师	专家级别	单位	职务职称	技术名称	技术简介
9	郝巍	知名专家	河北省中医院	疼痛科主任、主任医师	经筋五联疗法	<p>经筋五联疗法是一种针对经筋相关病症的综合性治疗方法。经筋病症常表现为疼痛、肌肉紧张、活动受限等，影响患者的日常生活和工作。在治疗方法上，包含五个关键环节。一是经筋松弛，治疗师运用专业的手法，如揉、滚、拔等，对紧张、挛缩的经筋进行放松，缓解肌肉的僵硬状态。二是穴位刺激，选取与经筋病症相关的穴位进行针刺、艾灸或按摩等操作，激发经络气血的运行，调节脏腑功能。三是关节整复，对于因经筋失衡导致的关节错位或功能障碍，采用适当的整复手法，恢复关节的正常解剖位置和功能。四是康复锻炼，为患者制定个性化的康复运动方案，如伸展运动、力量训练等，增强经筋的韧性和肌肉力量，巩固治疗效果。五是中药调理，根据患者的体质和病情，开具中药方剂，以内服的方式从整体上调理身体，促进经筋的修复和气血的平衡。</p>
10	何良志	知名专家	中国科学院西苑医院	主任医师	中西结合创新员利针治疗软组织损伤技术	<p>中西结合创新员利针治疗软组织损伤技术是将中医灸疗法与西医解剖学、生理学知识相结合的一种创新治疗方式，用于治疗各种原因导致的软组织损伤，如扭伤、拉伤、挫伤等。在治疗方法上，首先运用西医的检查手段，如体格检查、影像学检查等，准确判断软组织损伤的部位、程度和范围。然后，结合中医经络理论和穴位分布，选取合适的员利针进行针刺治疗。员利针针身细小，刺激量相对柔和，能够减少患者的疼痛。针刺时，依据西医对肌肉、肌腱、韧带等软组织的解剖结构认识，精准地刺入损伤部位及其周围的穴位，通过提插、捻转等手法，激发经络气血的运行，促进局部血液循环，达到疏通经络、调和气血、消肿止痛的目的。</p>
11	贾小强	知名专家	中国科学院西苑医院	肛肠科主任/主任医师、博士生导师	高悬低切术治疗混合痔技术	<p>高悬低切术治疗混合痔技术是一种针对混合痔的创新手术治疗方法。混合痔是肛肠疾病中的常见病症，传统治疗方法存在一些局限性。在治疗方法上，医生会根据患者混合痔的具体情况，巧妙地运用高悬和低切相结合的操作</p>

序号	名师	专家级别	单位	职务职称	技术名称	技术简介
12	郭明浩	知名专家	中国中医科学院广安门医院南区	肛肠科主任/主任医师	可弯曲空心探针在肛瘻、肛门直肠周围脓肿中的精确诊治技术	<p>作。高悬部分主要是对内痔的处理，通过特殊的器械将内痔的基底部进行高位悬吊，这样可以减少对肛门功能的影响，避免术后出现肛门狭窄等并发症。低切部分则是对外痔及部分内痔的切除，将病变组织彻底清除。手术过程中注重保护肛门周围的组织和括约肌，以最大程度保留肛门的正常功能。</p> <p>可弯曲空心探针在肛瘻、肛门直肠周围脓肿中的精确诊治技术是专门针对这类肛肠疾病的精确诊治手段。肛瘻和肛门直肠周围脓肿病情复杂，传统方法在准确诊断病变范围和走向方面存在困难。治疗方法上，利用可弯曲空心探针独特的设计。在诊断时，将探针轻柔地插入病变部位，凭借其可弯曲的特性，能够沿着瘻管或脓肿腔道进行探测，精准地了解病变的范围、深度和分支情况，明确瘻管的走向和内口位置。在治疗过程中，依据探针提供的准确信息进行手术操作，能够更加彻底地清除病灶，避免残留。</p>
13	吴云	知名专家	原成都市针灸灸中医医院	会长/主任医师	反射医学临床应用技术	<p>反射医学临床应用技术基于反射医学理论，该理论认为人体各器官和组织在体表都有对应的反射区，通过刺激这些反射区可以调节身体机能、治疗疾病。在治疗方法上，首先对患者进行全面的反射区检查，重点关注足部、手部、耳部等反射区。通过触诊、观察等方式，发现反射区的异常变化，如压痛、结节、肌色改变等，以此判断相应身体器官可能存在的问题。然后根据检查结果，运用按摩、按压、针刺等手法对特定反射区进行刺激。例如，当发现足部心脏反射区有压痛时，通过按摩该反射区，促进心脏的血液循环，调节心脏功能；若手部的肝脏反射区有异常，则针对性地刺激该区域，以改善肝脏的代谢功能。</p>
14	许才燕	知名专家	广州市番禺区第二人民医院	副主任医师	肌筋膜平衡修复技术	<p>肌筋膜平衡修复技术是一种专注于解决肌筋膜问题的治疗方法。肌筋膜遍布全身，当肌筋膜出现紧张、挛缩或失衡时，会引发疼痛和运动功能障碍。在治疗方法上，治疗师首先通过触诊等方式评估患者肌筋膜的状态，确定紧</p>

序号	名师	专家级别	单位	职务职称	技术名称	技术简介
15	曹东义	知名专家	河北省 中医科学院 附属医院	原副院长/ 主任医师	中医治疗 风湿病技 术	<p>张或挛缩的部位。然后运用多种手法进行治疗，如筋膜松懈手法，通过轻柔而持续的压力，逐渐放松紧张的筋膜组织，改善其弹性和柔韧性；肌肉能置技术，引导患者进行特定的肌肉收缩和放松动作，配合治疗师的外力作用，调整肌肉和筋膜的张力平衡；触诊点疗法，针对肌筋膜上的触发点进行按压和刺激，以缓解疼痛和消除局部的紧张。同时，结合热敷、冷敷等物理治疗方法，进一步促进血液循环，减轻炎症和疼痛。此外，还会为患者提供针对性的康复训练建议，如伸展运动、核心稳定性训练等，帮助患者巩固治疗效果，预防问题复发。</p> <p>中医治疗风湿病技术是基于中医理论，综合运用多种方法治疗风湿病的手段。风湿病是一类侵犯关节、骨骼、肌肉、血管及有关软组织或结缔组织为主的疾病，病情复杂且易反复发作。在治疗方法上，首先通过望、闻、问、切四诊合参，对患者进行辨证论治，判断其所属证型，如风寒湿痹、风湿热痹、痰瘀痹阻等。然后根据不同证型制定个性化的治疗方案。中药内服是主要治疗方式之一，对于风湿热痹型患者，选用祛风散寒、除湿通络的中药方剂；对于风湿热痹型患者，则使用清热通络、祛风除湿的药物。同时，配合中药熏蒸、针灸、推拿等外治法。中药熏蒸通过药物蒸汽的温热和药力作用，使药物直达病所，缓解关节疼痛和肿胀；针灸选取相应穴位进行针刺，以疏通经络、调和气血；推拿则通过手法操作，改善关节活动度，减轻肌肉痉挛。此外，还会指导患者进行适当的功能锻炼和饮食调理，增强体质，促进康复。</p>

序号	名师	专家级别	单位	职务职称	技术名称	技术简介
16	汇海	知名专家	北京汇海中医院	副主任医师	中医温阳祛浊法治肿瘤及心脏病学技术	<p>中医温阳祛浊法治肿瘤及心脏病技术是一种基于中医特色理论的治疗方法，分别针对肿瘤和心脏病这两类严重威胁人类健康的疾病。对于肿瘤治疗，中医认为肿瘤的发生发展与人体阳气不足、浊邪内聚密切相关。在治疗方法上，先通过辨证判断患者体内阳气亏虚和浊邪的程度。采用温阳药物扶助人体正气，增强机体免疫力，以抵御肿瘤细胞的侵袭；同时运用祛浊药物，改善肿瘤生长的内环境。在治疗心脏病方面，中医认为心阳不足、痰浊瘀血等浊邪阻滞心脉是主要病因。治疗时，使用温通心阳的药物，如附子、桂枝等，以振奋心阳；用祛浊药物如瓜蒌、薤白等，化痰祛湿、活血化瘀，改善心脏的血液循环。</p>
17	杜双庆	知名专家	河北省中医院	骨伤三科主任、主任医师	脊柱-骨盆-下肢力线正骨治疗膝关节技术	<p>脊柱-骨盆-下肢力线正骨治疗膝关节技术是一种针对膝关节的非手术治疗方法。该方法认为膝关节炎的发生与脊柱、骨盆和下肢的力线失衡密切相关。在治疗方法上，专业医生首先通过详细的体格检查和影像学评估，精确判断患者脊柱、骨盆和下肢力线的异常情况。然后运用独特的正骨手法，对脊柱、骨盆进行微调，纠正其位置和角度，使下肢力线恢复正常。例如，通过调整骨盆的前倾或后倾角度，改变下肢的受力分布，减轻膝关节的压力；对脊柱的侧弯或旋转进行矫正，以保证下肢力线的垂直传导。在治疗过程中，还会结合关节松动术、肌肉拉伸等手法，进一步改善膝关节的活动度和周围肌肉的柔韧性。</p>

序号	名师	专家级别	单位	职务职称	技术名称	技术简介
18	施光其	知名专家	河北省中医院	风湿免疫科主任、教授	类风湿关节炎的中医诊疗技术	<p>类风湿关节炎的中医诊疗技术是基于中医理论和临床实践，专门用于治疗类风湿关节炎的方法。类风湿关节炎是一种自身免疫性疾病，主要侵犯关节，导致关节疼痛、肿胀、畸形，严重影响患者的生活质量。在治疗方法上，首先通过中医的辨证论治，将类风湿关节炎分为不同的证型，如湿热痹阻型、寒湿痹阻型、肝肾亏虚型等。针对不同证型，采用相应的中药方剂进行治疗。对于湿热痹阻型，选用清热利湿、通络止痛的中药；对于寒湿痹阻型，则使用散寒除湿、温经通络的药物；对于肝肾亏虚型，以滋补肝肾、强筋健骨为主。同时，配合针灸、推拿等外治法。针灸选取关节周围及相关经络的穴位进行针刺，以疏通经络、调和气血、止痛消肿；推拿通过手法操作，改善关节的活动度，缓解肌肉痉挛。</p>
19	李宏军	突出贡献专家	首都医科大学附属北京佑安医院	影像中心主任	传染病放射诊断技术	<p>传染病放射诊断技术是一种借助先进放射设备对传染病进行精准诊断的方法。在面对各类传染病时，该技术利用高分辨率CT、数字化X光等设备，对患者身体进行全面影像检查。具体治疗方法上，医生通过捕捉患者体内病变的影像，仔细观察病变的位置、形态、大小等特征。例如在诊断肺结核时，能清晰呈现肺部病灶的分布、密度变化等情况；对于病毒性肺炎，可观察到肺部磨玻璃影等典型表现。结合患者的临床表现和病史，综合判断传染病的类型和病情严重程度。</p>

序号	名师	专家级别	单位	职务职称	技术名称	技术简介
20	施裕新	知名专家	上海市公共卫生临床中心	副院长/主任医师	肝病门脉高压MDT精准诊治与全程管理技术	肝病门脉高压MDT精准诊治与全程管理技术是针对复杂肝病门脉高压病症的综合诊疗模式。该病涉及多个学科，病情复杂多变。在治疗方法上，采用多学科协作（MDT）模式，集合消化内科、影像科、外科等多领域专家。首先通过全面检查，如肝功能检测、影像学检查等，对患者病情进行综合评估。然后专家们共同讨论，依据患者的个体情况制定精准的治疗方案，可能涵盖药物治疗、介入治疗或手术等多种手段。在治疗过程中，对患者进行全程管理，密切监测各项指标，根据病情变化及时调整治疗策略。
21	孙华君	知名专家	上海交通大学医学院附属儿童医院	药学部主任/主任药师	基层医疗机构药学健康科普服务能力体系化建设技术	基层医疗机构药学健康科普服务能力体系化建设旨在提升基层群众的合理用药水平。基层医疗机构在药学健康科普方面有着重要的作用，但缺乏系统的方法和规范。治疗方法是构建一套完整的体系。首先对基层药师进行专业培训，提升他们的科普知识和沟通能力，使其能够准确、清晰地向群众传递用药信息。制定统一规范的科普内容和标准，涵盖常见药物的正确使用方法和不良反应、注意事项等，确保科普信息的准确性和权威性。开展多样化的科普活动，如健康讲座、社区宣传、发放宣传资料等，向广大群众普及合理用药知识。
22	郑强	知名专家	山西省阳泉市口腔医院	原院长/主任医师	生理性全口义齿修复技术	生理性全口义齿修复技术是一种旨在为牙齿全部缺失患者提供更接近自然生理状态义齿的修复方法。传统全口义齿在佩戴舒适度、咀嚼功能等方面存在一定不足。在治疗方法上，首先对患者的口腔进行全面检查，包括牙槽骨的形态、黏膜的状况等。然后，运用先进的口腔修复技术和材料，根据患者的面部形态、咬合习惯、发音特点等个性化因素进行设计。在制取印模和咬合记录时，尽可能模拟患者的自然咬合状态，确保义齿的高度、宽度和咬合关系符合生理要求。制作义齿时，选用质地优良、与口腔组织相容性好的材料，精心雕刻义齿的外形，使其与患者的口腔环境相匹配。在试戴过程中，

序号	名师	专家级别	单位	职务职称	技术名称	技术简介
23	任毅	知名专家	北京市石景山区中医院	肛肠科主任、主任医师	可弯曲空心探针在肛痿、肛心探针在肛痿、肛门直结肠周围脓肿中的精确诊治技术	<p>根据患者的反馈进行精细调整，以达到最佳的佩戴效果。</p> <p>可弯曲空心探针在肛痿、肛门直结肠周围脓肿中的精确诊治技术是专针针对这类肛肠疾病的精确诊治手段。肛痿和肛门直结肠周围脓肿病情复杂，传统方法在准确诊断病变范围和走向方面存在困难。治疗方法上，利用可弯曲空心探针独特的设计。在诊断时，将探针轻柔地插入病变部位，凭借其可弯曲的特性，能够沿着瘻管或脓肿腔道进行探测，精准地了解病变的范围、深度和分支情况，明确瘻管的走向和内口位置。在治疗过程中，依据探针提供的准确信息进行手术操作，能够更加彻底地清除病灶，避免残留。</p> <p>该技术的治疗效果显著。提高了诊断的准确性，避免了漏诊和误诊的情况。手术治疗更加精准，降低了复发率，减少了患者的痛苦，加快了康复进程。为肛痿和肛门直结肠周围脓肿患者带来了更有效的治疗手段。</p>
24	鲁植艳	知名专家	武汉大学中南医院	放射科主任、主任医师	法医影像基础与实践技术	<p>法医影像基础与实践技术是将医学影像技术应用于法医鉴定领域的重要手段。在涉及人身伤害、死亡等案件中，准确判断损伤原因和死亡机制对司法公正至关重要。治疗方法是运用先进的医学影像技术，如 MRI、CT 等，对尸体或活体进行详细的影像检查。对于骨骼损伤，能清晰显示骨折的部位、类型和程度；对于内脏破裂，可准确判断破裂的位置和范围；对于脑部病变，也能精准发现出血、水肿等情况。通过对这些影像的分析，为法医鉴定提供客观、准确的证据。</p> <p>该技术的效果体现在为司法审判提供了强有力的支持。准确的法医影像鉴定有助于还原案件真相，确保司法公正，让犯罪行为得到应有的惩处，维护了社会的公平正义和法律尊严。</p>
25	王鹤亮	知名专家	北京汉魏中医	主任药师、教授	HPV CIN 官颈癌的	<p>HPV CIN 官颈癌的精准治疗技术是基于精准医学理念，针对 HPV 感染、CIN 病变及官颈癌的个性化治疗方法。HPV 感染是官颈癌的重要致病因</p>

序号	名师	专家级别	单位	职务职称	技术名称	技术简介
			医院、 中日友 好医院		精准治疗 技术	<p>素，早期发现和精准治疗对患者预后影响巨大。在治疗方法上，首先通过基因检测等手段，精确分析患者的 HPV 类型和病变程度。根据个体差异，制定针对性的治疗方案。对于早期病变，可能采用药物治疗或局部物理治疗，以清除病毒、逆转病变；对于中晚期患者，则综合手术、放疗、化疗等多种手段，进行综合治疗。</p> <p>该技术的治疗效果突出。提高了宫颈癌的早期诊断率，使更多患者能够在病变早期得到有效治疗。通过精准治疗，降低了复发率，提高了患者的生存率和生活质量，为广大女性的健康提供了有力保障。</p>